

Medienmitteilung

25. Ferien- und Gesundheitsmesse Bern: Mit gutem Lebensgefühl ins neue Jahr starten

Bern, 16. Dezember 2009 - Vom 14. bis 17. Januar 2010 findet in den Hallen der BEA bern expo AG die 25. Ferien- und Gesundheitsmesse statt. An zahlreichen Ständen erfahren Besucherinnen und Besucher alles Wissenswerte über die schönste Zeit des Jahres. Sei es über exotische Destinationen oder Trouvaillen aus der Schweiz. Über solche verfügt das Wallis als Gastregion ausreichend. Die Walliser haben allerdings viel mehr zu bieten als Skifahren, Wandern und feinen Fendant. Neben der Ferien- ist auch die Gesundheitsmesse auf das Wohlbefinden ausgerichtet. Experten präsentierten breit gefächerte Angebote für den Alltag oder die nächsten Wellnessferien.

In diesen anspruchsvollen Zeiten ist es umso wichtiger, die Seele baumeln zu lassen. Und wo kann man dies besser, als bei den Profis vor Ort an der 25. Ferien- und Gesundheitsmesse. Von den Ausstellern gibts reichlich Entscheidungs- und Orientierungshilfe, damit die schönste Zeit des Jahres kein Zufallsprodukt wird. Vom 14. bis 17. Januar 2010 öffnet die Messe für alle Ferienländer dieser Welt ihre Tore. Die Aussteller der Ferienmesse präsentieren sich in den Hallen 210 und 220. Die Gesundheitsmesse ist neu in der Halle 220 untergebracht. An der Ferienmesse nehmen erneut die bedeutendsten Tour-Operators und Spezialisten für jede Region der Erde teil.

Bei den asiatischen Ausstellern stehen Individualreisen, Kultur, Geschichte und Trekking im Vordergrund. Das Themendach Afrika ist auf die Natur, Safaris (Fauna), Kultur, Land und Leute fokussiert. Und bei Südamerika wird ein besonderes Augenmerk auf Lateinamerika und Naturwunder gerichtet. Sprachereisen sind an der neusten Austragung der Ferienmesse wiederum vertreten. Zudem umfasst der Bus-Reisemarkt Schweiz attraktive Angebote, von Badeferiendestinationen bis zu Rund- oder Städtereisen. Und dass unvergessliche Ferien im Ausland auch vor der Tür liegen, zeigen die Schweizer Nachbarländer.

Gastregion Wallis – Zauberhafte Bergseen, wilde Schluchten und Wanderwege für jedermann

Das Wallis als Gastregion ist eines der Highlights der diesjährigen Ferienmesse. 47 Viertausender ragen in den Walliser Himmel. Ein Fünftel der Fläche ist mit Gletschern bedeckt und die Pulverschneepisten reichen bis fast 4000 Meter über Meer. Eine Natur-Safari für sportliche Gäste, eine Entdeckungsreise im Goms oder ein Ausflug mit den Seilbahnen zum ewigen Eis umrahmt von zauberhaften Bergseen und wilden Schluchten machen aus dem Wallis ein Abenteuer- und Erholungsparadies. In der Schweiz wird das traditionsreiche Wandern immer beliebter. Diesbezüglich bietet das Wallis für jeden Geschmack etwas: Sei es eine gemütliche Wanderung mit der Familie oder eine anspruchsvolle Bergtour im Hochgebirge. An der 25. Ferien- und Gesundheitsmesse wird wiederum der „Prix Rando“ der Schweizer Wanderwege vergeben. Dieser prämiiert qualitativ herausragende Wanderwege.

Auch kulinarisch hat der Kanton Wallis einiges zu bieten. Die Ferienmesse zeigt auf, wo die schönsten Rebbergwanderungen sind und wer den besten Käse produziert.

Gesundheitsmesse: zum 18. Mal Bestandteil der Ferienmesse

Der Gesundheitsbereich ist in der neusten Austragung bereits zum 18. Mal Bestandteil der Ferienmesse. Die Gesundheitsmesse ist auch dieses Mal eine professionelle Plattform für Fragen rund um die Dauerthemen „Ernährung – Bewegung – Körper, Geist und Seele.“ Somit können die Besucherinnen und Besucher mit einem guten Lebensgefühl ins neue Jahr starten.

An der Gesundheitsmesse werden alle Facetten repräsentiert. Im Bereich Wellness sind unter anderem Kuranstalten, Wellnesshotels, Sport- und Therapiegeräte zusammengefasst. Auch Body & Soul steht im Fokus der Gesundheitsmesse. Weiter informieren die Aussteller über verschiedene Therapieformen. Bei der Ernährung wird der Beratung über das Ess- und Trinkverhalten sowie Nahrungsergänzungsprodukten genügend Beachtung geschenkt. Bei der medizinischen Beratung geht es auch um die Prävention und Gesundheitsförderung. Die Bereiche „Alternativmedizin und Therapien“, „Beauty, Mode, Lifestyle“ und „natürliches Wohnen“ runden die breite Palette an Angeboten ab.

Die Ferien- und Gesundheitsmesse auf einen Blick:

Ort	Messeplatz BEA bern expo AG, Bern in den Hallen 210 und 220 Vorträge: Halle 140, BEA bern congress
Datum	Donnerstag, 14. Januar bis Sonntag, 17. Januar 2010
Öffnungszeiten	Donnerstag und Freitag von 13 Uhr bis 20 Uhr Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 18 Uhr
Eintrittspreise	Erwachsene 13 Franken Personen ab 60 Jahre und Jugendliche bis 20 Jahre (nur Donnerstag und Freitag) 8 Franken Kinder bis 16 Jahre gratis
Anreise	Öffentliche Verkehrsmittel: Ab Bern HB mit Tram Nummer 9 bis Endstation Guisanplatz S-Bahnen S1, S2, S3 + S4/44 (bis Wankdorf) RBS-Buslinie 40 Auto: Autobahnausfahrt Bern Wankdorf, Wegweiser BEA bern expo folgen Gebührenpflichtige Parkplätze (10 Franken pauschal fürs Aussengelände) Parkhaus 2 Franken pro Stunde

Es wird empfohlen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benützen

Weitere Informationen und Kontaktperson:

Mario Pessina, Direktor Ferien- und Gesundheitsmesse Bern
Hinterer Schermen 29
CH-3063 Ittigen

Tel: 031 922 06 13

Fax: 031 922 04 45

info@ferienmesse.ch | www.ferienmesse.ch | info@healthfair.ch | www.healthfair.ch